



Les Activités Physiques Adaptées : enjeux des pratiques et des nouvelles technologies pour la santé de demain.

STAPS : filière APAS

V@Si - AGEVIE

OBJECTIFS SSL 2018 / ATELIERS APAS :

Christine PEPIN

- Expérimenter des ateliers de pratiques en APA et des démarches innovantes de santé (*travaux de l'Hôpital Virtuel de Lorraine*)
- Interroger les démarches : *de la prescription à l'accompagnement du malade cherchant à favoriser le suivi.*
- Découvrir l'utilisation de nouvelles technologies en APA : *plateforme collaborative, la visio.*



Atelier 1 : la formation universitaire en APAS

Christine Pépin, Enseignante STAPS Nancy

- Une filière de formation universitaire en STAPS : bac +3 et bac + 5
- Un métier : EAPA
- RNCP : une carte professionnelle
- SFPAPA : une société savante
- Un répertoire de compétences professionnelles :

Évaluation, conception de programme d'APA, mise en œuvre et régulation, évaluation, bilan et perspectives.

Atelier 2 : Pratique d'APA

AGEVIE Guillaume Grandjean

SPORT & SANTÉ SUR ORDONNANCE



LUTTEZ CONTRE LES EFFETS DE LA SÉDENTARITÉ !

Vos patients sont atteints d'une maladie chronique respiratoires et sédentaires ?

Dites oui à l'**'ACTIVITÉ PHYSIQUE'**, une thérapie non-médicamenteuse !

AGEvie souhaite s'inscrire dans un projet de promotion de la santé par l'activité physique.

Des ateliers Sport Santé, adaptés aux patients atteints d'une maladie chronique, vont être organisés afin de limiter leur sédentarité et d'améliorer leur qualité de vie.

- ▶ Notre offre s'adapte au patient, à sa pathologie et à ses capacités.
- ▶ La prise en charge sera pluridisciplinaire (enseignant en APA, kinésithérapeute, diététiciennes, infirmières...) et réalisée de façon collective.

NOS ATELIERS SPORT SANTÉ



Activités physiques adaptées

- Activités physiques, ludiques et adaptées
- Renforcement musculaire fonctionnel
- Parcours de motricité
- Exercices d'équilibre, de coordination et de souplesse



Conseils nutritionnels et éducationnels

- Enquête alimentaire
- Conseils diététiques
- Mesure d'impédancemétrie
- Éducation à la maladie et aux traitements



Kinésithérapie

- Gymnastique respiratoire
- Renforcement musculaire analytique
- Activités de la vie journalière
- Relaxation

NOS CONDITIONS

- ▶ Groupes de 5 à 6 patients par atelier
- ▶ 3 h par semaine sur une demi journée de 9 h à 12 h
- ▶ Durée : 20 séances
- ▶ Tarif : 10 € les 3 heures
- ▶ Une prescription médicale
- ▶ Une épreuve d'effort avec absence de contre indication cardiaque à l'effort.

Pour plus d'informations, contactez AGEvie au

0 800 305 309 Service & appels gratuits

www.agevie.com
sport.sante@agevie.com

AGEvie
ASSISTANCE DE SANTÉ VIE



Ateliers 3 et 4 : Innovations et APA

V@Si Gauthier Ruspini



Santé & Activités Physiques Adaptées

- Présentation de la plateforme collaborative
- Intervention en visio